**Вниманию студентов и преподавателей!**

**В ВИТИ НИЯУ МИФИ создана Служба бесплатной**

**психологической помощи для студентов.**

Во время учебы могут возникать самые разные жизненные сложности:

* у первокурсников - привыкание к новому ритму обучения, к новым требованиям;
* у старшекурсников - необходимость выбора будущей сферы деятельности и места работы;
* у иногородних - переезд в другой город и жизнь в общежитии;
* проблемы личного характера.

**ПСИХОЛОГ ВАМ ПОМОЖЕТ**

* узнать свои индивидуально-психологические особенности (характер, темперамент, способности);
* развить желаемые качества личности;
* открыть свой творческий и интеллектуальный потенциал и самореализоваться в жизни;
* научиться правильно строить отношения с родителями, преподавателями, друзьями и соседями по общежитию;
* научиться работать с собственным эмоциональным состоянием, стать хозяином своих эмоций;
* справиться с горем от потери самых близких и родных людей, пережить разрыв с близким человеком;
* преодолеть разлад с самим собой, когда беспокоит чувство одиночества, подавленность, потеря интереса к жизни и к любимым делам, чувство своей бесполезности;
* понять, как вы сможете изменить и улучшить сложившуюся ситуацию и выйти из неё с наименьшими потерями, обрести уверенность в себе и внутренние силы;
* осознать свои жизненные цели и найти пути их достижения.

**ПРИГЛАШАЕМ НА ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ**

Конфиденциальность гарантируется

**Лабораторный корпус: ул. Ленина 73/94 каб.220
Второй корпус: ул. Ленина, 98 каб.210**

**Часы приёма**:
Понедельник – с 8.30 до 14.30 Вторник – с 12.00 до 18.00
Среда - с 8.30 до 14.30 Четверг – с 12.00 до 18.00 Пятница - с 8.30 до 14.30 Суббота – методический день