



**ВОЛГОДОНСКИЙ  
ИНЖЕНЕРНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ -  
ФИЛИАЛ НАЦИОНАЛЬНОГО  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО ЯДЕРНОГО  
УНИВЕРСИТЕТА**

**МИФИ**



Студенческая газета ВИТИ НИЯУ МИФИ  
Ноябрь-декабрь 2016. № 14(65)

• Мероприятие

## Дорогу юным талантам!

Ни для кого не секрет, что в стенах ВИТИ НИЯУ МИФИ любой студент может проявить себя не только в учёбе, но и творчестве. Наши активисты занимаются самой разнообразной деятельностью и всегда готовы принять в свою команду новых талантливых, а главное, целеустремлённых и неравнодушных к жизни института ребят. В этой связи 24 ноября состоялось, пожалуй, самое масштабное и зрелищное студенческое мероприятие года – «Дебют первокурсника - 2016»! Это то

хореограф, фотограф, вокалист, а также декан факультета, и.о. зам. руководителя по воспитательной работе, преподаватели.

Студенты поражали своими прекрасными вокальными, танцевальными, инструментальными номерами. Каждый старался как можно больше заинтересовать и удивить жюри и зрителей, привносил свою изюминку в исполнение привычных и знакомых всем песен и стихотворений. Конкурсанты серьезно подходили к подготовке

Покорила всех и номинация «Рисунок и фотография». Полотно отправляли зрителей заглянуть с самые красивые уголки нашего города, погулять среди прекрасных пейзажей и многое другое.

В завершении состязания были подведены итоги. Результаты оказались таковы: Номинация «Вокал»: 1 место – Нуждина Анастасия, 2 место – Ганшина Анна, 3 место – Романчук Виктория.

Номинация «Игра на музыкальных инструментах»: 1 место – Аксенова Ксения, 2 место – Пшеничный Дмитрий, 3 место – Михеева Юлия.

Номинация «Хореография»: 1 место – Исаев Владислав, 2 место – Ковалева Екатерина, 3 место – Черникова Алина.

Номинация «Фотография»: 1 место – Антонов Владислав, 2 место – Желецкий Дмитрий, 3 место – Кавтарадзе Венера.

Номинация «Рисунок»: 1 место – Ершов Андрей, 2 место – Наливкина Валерия, 3 место – Колчанова Анна.

Номинация «Оригинальный жанр (стихотворение)»: 1 место – Гусарь Анна, 2 место – Печинин Дмитрий, 3 место – Радулова Виктория.

Номинация «Журналистика»: 1 место – Верницкая Юлия, 2 место – Безматеева Алена.

Номинация «Ведущий»: 1 место – Бабарицкая Елизавета, 2 место – Бруева Ангелина, 3 место – Аксенова Ксения.

Так же проходил конкурс болельщиков: зал активно поддерживал конкурсантов, в котором лучше всех проявили себя атомщики первого курса, наиболее тепло и весело поддерживавшие своих ребят, задавая прекрасное настроение всем зрителям.

С каждым годом «Дебют первокурсника» проходит всё лучше и ярче. Всё больше становится ребят, желающих поучаствовать и проявить себя, всё интереснее становятся сценарии данного мероприятия, что, конечно же, является результатом кропотливой работы команды старшекурсников, которые тщательно готовятся к встрече новых талантов. Это мероприятие давно стало доброй традицией для нашего института, и как же здорово, что талантливых и активных ребят в нашей огромной семье становится всё больше! **Александра Слесарева  
Денис Гляненко**



самое событие, когда можно самому показать свои таланты и почерпнуть что-то новое от других творческих ребят. «Дебют первокурсника» помогает любому, кто стеснялся заявить о себе, раскрепоститься и начать свою жизнь в активе ВИТИ НИЯУ МИФИ с яркого выступления на сцене в тёплой и дружеской атмосфере.

Любимое всеми мероприятие представляло собой, согласно сценарию, масштабный телепроект. Такое видение «Дебюта первокурсника» для всех ново и неожиданно, но зрители остались довольны. Все наблюдали за действием на сцене оживленно и с интересом на протяжении всего мероприятия. Не давали никому скучать телепередачи масштабного проекта ВИТИ НИЯУ МИФИ «Песня года», «Творческие люди», «Литературные вечера», «Танцы-шоу» и многие другие. В перерывах между номерами даже была забавная реклама, как и полагается на настоящем телевидении.

На конкурс были заявлены номера в следующих номинациях: вокал, танцы, игра на музыкальных инструментах, стихи, рисунок и фотография, журналистика (впервые) и ведущий. В состав жюри, оценивающего выступления первокурсников, входили режиссер-

своего номера. Со сцены они рассказывали нам о любви, гармонии, сострадании и милосердии. Весь вечер в актовом зале царил волшебная атмосфера: звучала прекрасная музыка, пели струны инструментов, зрители улыбались, аплодировали, поддерживая волнующихся первокурсников.

Хочется отметить новую номинацию в мероприятии – журналистику. Участникам задание было дано заранее. Ребята должны были написать статью по направлению «Мы – студенты ВИТИ НИЯУ МИФИ». Конкурсанты справились «на ура», проявив всё своё красноречие и умение глубоко мыслить. Эксперимент с новой номинацией прошёл более чем удачно!



• Лицо номера

Факультет атомной энергии  
Атомная энергетика  
Инженерия  
Нанотехнологии  
Инновации  
Карьера  
Лидерство



**Анастасия Латынцева  
студентка 4 курса  
гр. ИС-13-Д**

С первого курса учится на «хорошо» и «отлично». Является старостой группы.

С 2013 года, Анастасия занималась вокалом и выступала в составе ансамбля «ВИТИ НИЯУ МИФИ» во всевозможных

внутривузовских и городских мероприятиях, конкурсах и фестивалях.

В 2014-ом году участвовала в профориентационной работе в ст. Романовской, в г. Сальске, а также в 2015-

ом году в ст. Каневской и п. Красноармейский.

С 2014 по 2016 гг., пела в составе передвижной фронтальной агитбригады ВИТИ НИЯУ МИФИ.

В 2015 году в составе ансамбля ВИТИ НИЯУ МИФИ заняла почётное

2 место на фестивале патриотической песни «Гвоздики Отечества».

Два года подряд участвовала в фестивале «Народов Дона». Также в 2015г Анастасия была

награждена дипломом третьей степени в конкурсе студенческих докладов в номинации «Многоликая информатика».

А с 2016 года состоит в стройотряде «ВИТИ НИЯУ МИФИ»

и уже была поощрена грамотой «Лучший боец зональной студенческой

стройки - 2016».

В свободное время Анастасия любит петь и фотографировать, а также увлекается видеомонтажом.



• Спортивная жизнь

## Спорт – гармония разума, души и тела!

Легкоатлетический сектор стадиона «Труд» гостеприимно распахнул свои двери для проведения спортивного фестиваля СПО и ВУЗов. На стадионе собрались студенческие команды Волгодонска, чтобы померяться силами по перетягиванию каната и гиревому спорту. Перетягивание каната (или «война перетягиванием», по-английски – «tug-of-war») – состязание, в котором две команды тянут за противоположные концы каната; проигрывает команда, пересёкшая центральную линию. Эта игра зародилась в среде мореплавателей, в те времена, когда команда моряков должна была дружно тянуть канаты, чтобы поправлять паруса в процессе плавания или даже в условиях морского боя. Первое соревнование по перетягиванию каната состоялось в Индии, после того, как сухопутные офицеры увидели эти состязания во время морских переездов. Офицеры решили, что эта игра позволит их солдатам поддерживать хорошую спортивную форму во время длительных морских путешествий из Англии в Индию и обратно. Им так понравились эти соревнования, что они продолжили организовывать их уже на земле.

В наше время «tug-of-war» входит в программу Всемирных игр и является командным видом спорта. Только сплочённая команда, умеющая настроиться на поединок, правильно понимающая тактику борьбы, обладающая силой и психологической подготовкой способна победить. Что и продемонстрировали наши студенты. Команда ВИТИ НИЯУ МИФИ (техникум) в соревнованиях по перетягиванию

каната заняла 1 место, а ВИТИ НИЯУ МИФИ (институт) – второе. В соревнованиях же по гиревому спорту (двоеборье) 16 кг среди юношей ВИТИ НИЯУ МИФИ (институт) вперед никого не пропустил и уверенно завоевал золото. В личном зачете 1 место занял Евлоев Руслан (вес свыше 70 кг), 3 место у Питыко Алексея (вес до 70 кг). К слову сказать, упражнения с гирями – очень эффективное и доступное средство для развития силы, укрепления связок, сухожилий и улучшения выносливости. Также они улучшают координацию, потому как изучение техники упражнений с гирями позволяет научиться управлять инерцией массы.

На стадионе «Труд» прошли соревнования по легкой атлетике (нормативы ГТО) среди юношей и девушек, в зачет спортивного фестиваля «Молодежь за здоровый образ жизни» среди СПО и ВПО 2016-2017 учебного года.

Программа соревнований этого дня состояла из таких этапов, как: 1. Бег 100 м; 2. Бег 400 м; 3. Бег 1000 м; 4. Бег 2000 м; 5. Прыжок в длину с разбега; 6. Подтягивания на перекладине; 7. Пресс; 8. Эстафета 4x100 м.

Сборная команда ВИТИ НИЯУ МИФИ (институт) юношей в общекомандном зачете заняла 1 место. В личном зачете победителями и призерами стали:

Гетманский Алексей (бег на 400 м) – 1 место, Заводской Александр (бег на 2000 м) – 1 место, Петров Андрей (прыжок в длину с разбега) – 1 место, Ожерельев Виктор (подтягивания) – 2 место, Балабейкин Антон, Гетманский Алексей, Заводской Александр, Павленко Станислав (эстафета 4x100 м) – 1 место.

Сборная команда ВИТИ НИЯУ МИФИ (институт) девушки в общекомандном зачете заняли 4 место. В личном зачете победителями и призерами стали:

Коломиец Мария (бег 1000 м) – 1 место, Дмитриенко Валерия, Гусарь Анна, Шишова Анастасия, Коломиец Мария (эстафета 4x100 м) – 3 место.

Сборная команда ВИТИ НИЯУ МИФИ (техникум) юношей в общекомандном зачете заняла 2 место. В личном зачете победителями и призерами стали:

Скобелев Евгений (400 м) – 3 место, Белоус Максим (прыжок в длину с разбега) – 2 место, Павленко Денис, Шевцов Александр, Белоус Максим, Григорян Руслан (эстафета 4x100 м) – 2 место.

Сборная команда ВИТИ НИЯУ МИФИ (техникум) девушки в общекомандном зачете заняли 3 место. В личном зачете победителями и призерами стали:

Серёгина Елизавета (бег 400 м) – 3 место, Калинин Марина (пресс) – 1 место.

10 первых мест, по 5 вторых и третьих – таков итог выступления в общекомандных и личных зачетах наших студентов на городском спортивном фестивале. Что говорит о беспорном лидерстве ВИТИ НИЯУ МИФИ в спорте. И это радует! Именно в спорте все соблюдают правила, уважают противника независимо от того, на чьей стороне победа. Именно спорт помогает человеку быть здоровым. В молодежной среде – это очень значимо, ведь здоровая молодежь – богатство страны!

Мария Коломиец

• ССО

## Встреча в сердце Сибири

Жизнь бойцов студенческих отрядов круглый год наполнена самыми разными мероприятиями. И одно из самых масштабных – всероссийский слёт студенческих отрядов. Это одно из самых грандиозных событий для ребят. На слёт съезжаются представители отрядов всей страны. Программа включает в себя конкурсы талантов и профессионального мастерства, концертную программу, конкурс на лучшего командира и комиссара, всероссийскую спартакиаду и множество других весёлых развлечений.

Пятьдесят седьмой

Общая спевка одно из тех

235». Он был участником конкурса на лучшего командира. Кроме развлекательных пунктов, на слёте были и образовательные программы по 6 разным направлениям: «Музыкальное творчество в отряде», «Агитация», «7 отрядных фото», «Публичные выступления», «Комиссар – ответственное лицо за весь блок организационных вопросов мероприятия от сценария до безопасности», «Позиционирование студенческих отрядов в сети интернет и СМИ».



всероссийский слёт проходил в городе Новосибирске с 11 по 13 ноября. Здесь собралось более двух тысяч человек. Кто-то познакомился с новыми людьми, кто-то встретил старых друзей, кто-то выступал, защищая честь своего отряда. Но все и каждый получили такой заряд позитива и эмоций, который не забудется еще очень долго, а может, никогда.

От нашего института на слёт отправился Андрей Матюха – командир студенческого строительного отряда «Атом-

событий слета, которое позволяет почувствовать себя единым целым с бойцами всей нашей огромной страны, когда все становятся в круг, обнимают друг друга и поют отрядные песни. На всероссийском слёте можно встретиться не только со своими сверстниками, но и с бойцами предыдущих поколений отрядов. Ведь став бойцом, ты на всю жизнь остаешься членом крепкой и дружной семьи РСО.

Яна Джурич

• Событие

## Единства день осенний

День народного единства, богатый торжественными мероприятиями, собрал вместе жителей городов для празднования данного события.

В Волгодонске в Марше единства, несмотря на дождливую погоду, приняли участие коллективы предприятий, общественные организации, политические партии, представители национальных диаспор, сотрудники администрации и Думы города, студенты и преподаватели ВИТИ НИЯУ МИФИ. От памятника строителям Волгодонска, с флагами и транспарантами, участники направились по ул. Весенней, проспекту Строителей до Дворца культуры им. Курчатова. Там состоялся большой праздничный концерт «Мой край Донской – моя Отчизна!», где жителей поздравили глава администрации А.Н. Иванов, председатель Думы – глава города Л.Г. Ткаченко и епископ Волгодонский и Сальский Корнилий, а творческие коллективы города показали свои выступления.

Кроме того, в ходе празднования 4 ноября, в общежития по адресу ул.Ленина,79 состоялась



спортивные соревнования для студентов, проживающих в общежитии. Все желающие смогли проявить себя в состязаниях по отжиманиям, подтягиваниям на брусьях и подъему штанги. По итогам состязаний победителями стали: Халявин Андрей гр.ИС-16-Д, Кавунов Валерий гр.АЭС-12-Д и Заводской Александр гр.МШ-16-Д.

День народного единства и великое православное торжество День Казанской иконы Божьей Матери объединили горожан самого разного возраста. Каждый, кто принимал участие в мероприятиях г.Волгодонска проявил свое активное участие в общественной жизни города, желание поддерживать мир и согласие во всем.



Татьяна Калинина

• Тренинг

## Единый День тренингов

Как стать оратором? Как научиться работать в команде и стать лидером? Достичь поставленных, порой, нереальных целей? Многие из нас задавались такими вопросами, причем не раз.

Творчески мыслить, уметь презентовать себя, постоянно лично расти и развиваться – вот к чему нужно стремиться. Зачастую не всегда в условиях загруженности ритма жизни хватает на все это времени, сил и навыков. Для решения этой проблемы 7 ноября для самых активных ребят ВИТИ НИЯУ МИФИ прошёл Единый день тренингов. Специально для них были приглашены гости из Ростова, тренеры: Артём Ахметов, Никита Рахимов и Анастасия Дубченко.

День тренингов – проект, помогающий молодым людям раскрыть себя, приобрести полезные навыки. Постановка и достижение целей, работа в команде и лидерство, управление временем, публичные выступления – этому и многому другому учит День тренингов.

Ребят распределили по аудиториям. У каждого из тренеров была своя тема проекта. Так, Артём Ахметов выступал с тренингом «Цели в жизни и их достижение», Никита Рахимов – «Психологические техники самопомощи», а Анастасия Дубченко «10 ошибок оратора».

Максим Юнкевич, студент группы АЭС-15-Д, активист ВИТИ НИЯУ МИФИ, был участником тренинга «Цели в жизни и их достижение». «Нас ознакомили с технологией SMART и показали приём «Колесо успеха», где каждый человек мог увидеть свои сильные и слабые стороны, расставить свои приоритеты и дальнейшие цели», – рассказывает Максим.

SMART – известная и эффективная технология постановки и формулировки целей. Акроним SMART означает умная цель и объединяет заглавные буквы от английских слов, обозначающих, какой должна быть настоящая цель: Specific (конкретность) – Measurable (измеримость) – Attainable (достижимость) – Relevant (релевантность) – Time-bounded (определенность во времени).

Этот День Тренингов прошел очень быстро и легко. Каждый студент, который принял участие в данной программе, состоящей из тренингов и мастер-классов по различным актуальным направлениям в области умения управлять своим временем, технологий самоорганизации, эффективной коммуникации и общения, извлек для себя очень важную информацию и сделал большой вклад для развития своей личности.

Каролина Горошина,  
Юлия Усикова